

EN PRATIQUE

FORMATIONS PRATIQUES 2024-2025

 **Centre de formation
de la Maison diocésaine**
85 rue de Suresnes - 92000 Nanterre

 **Maison de la Parole**
4 bis rue Hélène Loiret - 92190 Meudon

 Participation aux frais de 30 € par journée

 Apportez votre repas

 **Inscription obligatoire**
(nombre de places limité)

**Service diocésain pour la Formation
et l'Évangélisation**

01 41 38 12 51

formation@diocese92.fr

diocese92.fr

 **Église catholique
dans
les Hauts-de-Seine**



ÊTRE À L'ÉCOUTE



**DÉVELOPPER UNE
COMMUNICATION
BIENVEILLANTE**



**PRENDRE LA PAROLE
EN PUBLIC**



**MANAGER UNE ÉQUIPE
EN ÉGLISE**



**GÉRER LES CONFLITS
EN ÉGLISE**

 **Église catholique
dans
les Hauts-de-Seine**

ÊTRE À L'ÉCOUTE

Nous avons besoin de nous exercer à l'art de l'écoute, qui est plus que le fait d'entendre.

Dans la diversité de vos expériences pastorales, pouvoir repérer vos attitudes spontanées en situation d'écoute, identifier les mécanismes qui freinent ou favorisent la communication et découvrir les clefs de l'écoute active pour enrichir votre pratique.

DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Etre au clair avec soi pour mieux communiquer.

Inspirée de la communication non violente et de la psychologie positive, cette journée vous fera cheminer à travers 5 points d'attention et outils concrets permettant d'accueillir vos émotions et vos besoins, de prendre conscience des différentes modalités de perception afin d'envoyer un message clair et adapté à votre interlocuteur.

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Les occasions de prendre la parole devant un auditoire sont nombreuses dans la vie ecclésiale. Il est donc essentiel que notre façon d'intervenir soit à la hauteur du message que nous souhaitons faire passer.

Cette formation vous aidera à mieux vous connaître (avec vos talents et vos limites), à gérer vos émotions et à vous appuyer sur des outils concrets pour prendre confiance en vous dans vos prises de parole.

MANAGER UNE ÉQUIPE EN ÉGLISE

Etre responsable, motiver, déléguer, organiser.

En partant des expériences et des enjeux de la mission de chacun : mieux comprendre la posture du responsable ; proposer des outils pour motiver, déléguer et organiser la vie d'équipe ; sensibiliser à la nécessité de relire ses pratiques en équipe.

GÉRER LES CONFLITS EN ÉGLISE

Dans nos engagements en Eglise et dans la vie de nos équipes, nous connaissons des situations de tension. Comment les vivons-nous ? Comment les comprenons-nous ?

Cette formation vous propose une réflexion et des outils pour vous aider à prévenir les conflits qui peuvent naître de ces tensions. A partir d'analyses précises de situations, vous envisagerez différentes manières de les gérer et de chercher à les résoudre.



**Session de 2 jours (indissociables)
Mardis 14 janvier et 11 mars 2025**

NOUVEAU !
ouvert à tous
les états de vie



Centre de formation de la Maison diocésaine, Nanterre
9h15-17h (inscription obligatoire)



Formateur : Alain Troussard
ancien DRH, coach professionnel



**Fondamentaux : mardi 1er octobre 2024
Approfondissement : mardi 25 mars 2025**

NOUVEAU !
ouvert à tous
les états de vie



Maison de la Parole, Meudon
9h15-17h (inscription obligatoire)



Formatrice : Florence Peltier, coach en psychologie positive
et conseillère conjugale et familiale



**Session de 2 jours (indissociables)
Mardis 4 février et 4 mars 2025**

« Oser prendre la parole en public - fondamentaux et approfondissement »



Maison de la Parole, Meudon
9h15-17h (inscription obligatoire)



Formatrice : Florence Peltier,
coach en psychologie positive



Lundi 13 janvier 2025



Centre de formation de la Maison diocésaine, Nanterre
9h15-17h (inscription obligatoire)



Formatrice : Christine Salmon-Legagneur,
coach professionnelle



Lundi 27 janvier 2025



Centre de formation de la Maison diocésaine, Nanterre
9h15-17h (inscription obligatoire)



Formatrice : Christine Salmon-Legagneur,
coach professionnelle